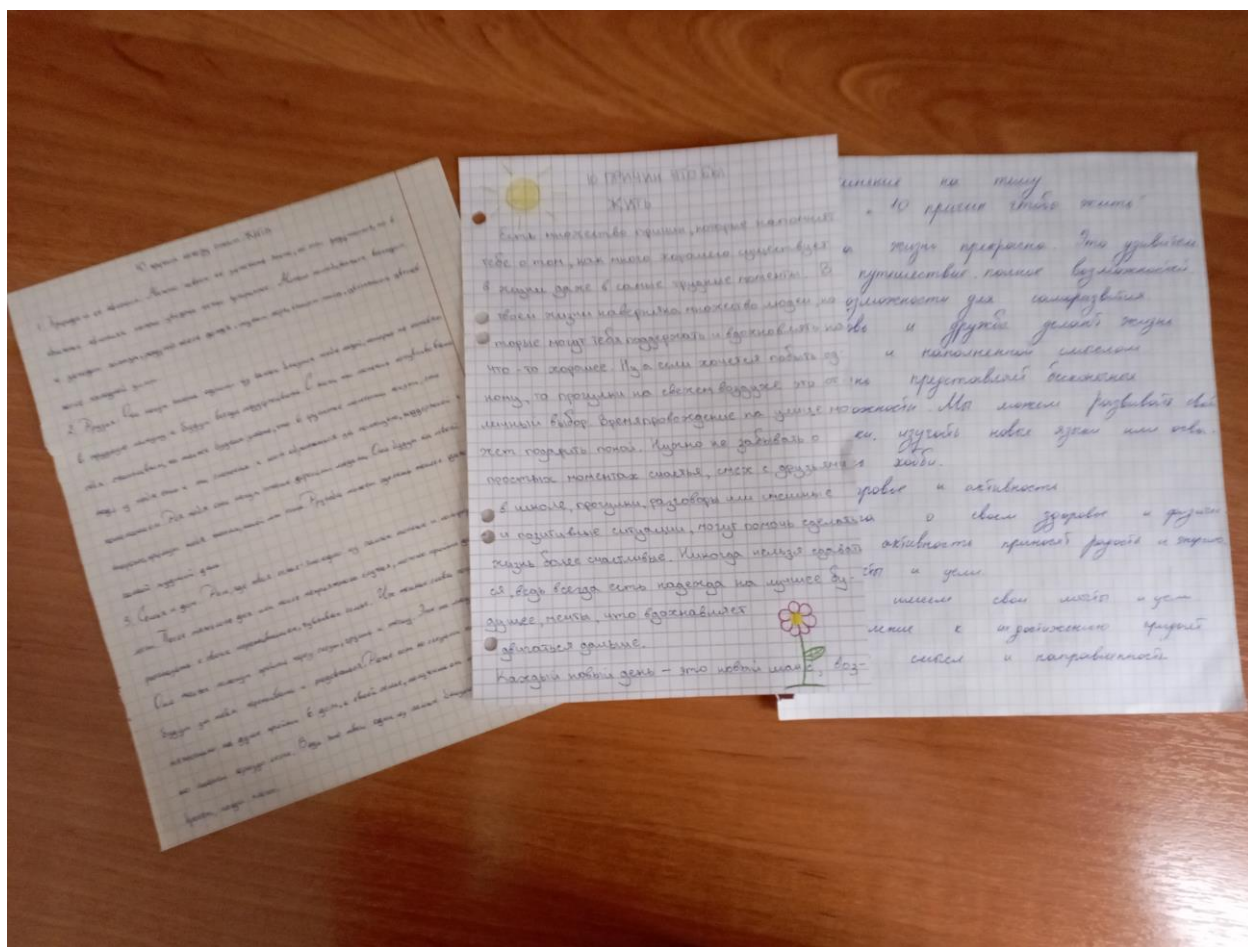


В рамках тематической недели

«Профилактика суицидальных наклонностей несовершеннолетних» была проведена Акция «Письмо другу-10 причин, чтобы жить» направленная на переосмысление жизненных ценностей, анализ собственной жизни, поиск положительных моментов и ситуаций, развитие позитивного мышления.

Старшеклассники написали письма, выделили десять причин, по которым стоит радоваться жизни, взрослеть, идти вперед к своим мечтам.





10 ПРИЧИН ЧТО БЫ ЖИТЬ

Есть множество причин, которые напомним тебе о том, как много хорошего существует в жизни даже в самые трудные моменты. В

твоей жизни наверняка множество людей, которые могут тебя поддержать и вдохновить на что-то хорошее. Ну а если хочешь побыть од-

ному, то прогулки на свежем воздухе это отличный выбор. Времяпровождение на улице может подарить покой. Нужно не забывать о

простых моментах счастья, смех с друзьями

в школе, прогулки, разговоры или смешные

и позитивные ситуации, могут помочь сделать жизнь более счастливой. Никогда нельзя сдавать

ся, ведь всегда есть надежда на лучшее будущее, мечты, что вдохновляет

двигаться дальше.

Каждый новый день — это новый шанс, воз-



10 причин почему стоит ЖИТЬ

1. Природа и ее явления. Можно совсем не замечать этого, но если задуматься, то в обычных явлениях можно увидеть нечто прекрасное. Можно любоваться восходом и заходом солнца, радугой после дождя, шумом моря, пением птиц, ароматом цветов после холодной зимы.

2. Друзья. Они могут стать одними из самых близких тебе людей, которые не оставят в трудную минуту и будут всегда поддерживать. С ними ты можешь похвастаться собой счастливцем, но также будешь знать, что в трудные моменты жизни, эти люди к тебе есть и ты сможешь к ним обратиться за помощью, поддержкой и пожеланиями. Рядом с ними могут стать дорогие люди. Они будут на твоей стороне, примут тебя таким, какой ты есть. Дружба может сделать твое даже самый худший день.

3. Семья и дом. Дом, где твоя семья — это одно из самых теплых и комфортных мест. После тяжелого дня или после неприятного случая, можно прийти домой и рассказать о своих переживаниях, поговорить с семьей. Уж теплые слова согреют душу. Они также помогут пройти через слезы, грусть и тоску. Это те люди, которые будут за тебя переживать и радоваться. Рано или поздно на глаза и тоскливо на душе прийти в дом, к своей семье, получить от них любовь, но станет гораздо легче. Ведь это твои одни из самых близких людей. Они не бросят, когда плохо.

10 причин почему стоит ЖИТЬ

1. Природа и ее явления. Можно себе не замечать этого, но если задуматься, то в обычных явлениях можно увидеть нечто прекрасное. Можно любоваться восходом и заходом солнца, радугой после дождя, шумом моря, пением птиц, изобилием цветов после холодной зимы.
2. Другья. Они могут стать одними из самых близких тебе людей, которые не оставят в трудную минуту и будут всегда поддерживать. С ними ты можешь почувствовать себя счастливым, но также будешь знать, что в трудные моменты жизни, эти люди из тебя есть и ты сможешь к ним обратиться за помощью, поддержкой и пониманием. Для тебя они могут стать дорогими людьми. Они будут на твоей стороне, примут тебя таким, какой ты есть. Дружба может сделать теплее даже самый холодный день.
3. Семья и дом. Дом, где твоя семья — это одно из самых теплых и комфортных мест. После тяжелого дня или после неприятного случая, можно прийти домой и рассказать о своих переживаниях, чувствах семье. Их теплые слова согреют душу. Они также помогут пройти через слезы, гнев и тоску. Это те люди, которые будут за тебя переживать и радоваться. Даже если ее слезами на глазах и тяжело на душе прийти в дом, к своей семье, получить от них любви, но станет гораздо легче. Ведь это все же одни из самых близких людей. Они не бросят, когда плохо.